



Statements von Mentees:

Julia-Marie Degenhardt: *"Ich habe lange nach einer weiblichen Mentorin gesucht, weil mir in der Vergangenheit Mentoring-Programme sehr geholfen haben, ich aber immer nur männliche Mentoren hatte. Bestimmte Themen oder Fragen im beruflichen Kontext stellen sich aus der weiblichen Perspektive doch anders dar. Ich habe mich daher sehr über das BPW Mentoring-Programm gefreut und bin hauptsächlich deswegen dem BPW beigetreten."*

Katharina: *"Für mich bietet das Mentoring-Programm eine tolle Gelegenheit für einen direkten Austausch, um die beruflichen Ziele zu konkretisieren und zu verfolgen. Durch die Gespräche mit meiner Mentorin erhalte ich nochmal eine neue Perspektive auf meine Themen und kann somit zielgerichteter agieren. Besonders wertvoll sind für mich auch die praktischen Tipps, die sich im Alltag gut umsetzen lassen! Insgesamt eine großartige Initiative des BPWs!"*

Vera Riesenweber: *"Das Mentoring-Programm ist eine klasse Unterstützung für Menschen, die neu auf dem Arbeitsmarkt sind oder sich beruflich umorientieren möchten. Ich nahm an dem Programm im Jahr 2015 teil, als ich mit meinem ersten Job als Referentin im Projektmanagement angefangen habe. Das Ziel des Programms war zu lernen, wie ich mich durch Kommunikation und Verhandlungsgeschick im Unternehmen und im Team als junge Neueinsteigerin positioniere. Meine Mentorin gab mir hilfreiche Tipps dazu. Das Programm kann ich jedem als Hilfestellung für berufliche Unterstützung jeglicher Art empfehlen."*

Lisa Erben: *"Ich habe mich Anfang 2018 für das Mentorenprogramm im BPW Club Ruhrgebiet angemeldet. Zu dieser Zeit war ich in einer beruflichen Neuorientierungsphase, die ich für mich nutzen wollte, um noch einmal auf meine Stärken und Schwächen, sowie meine Werte zu schauen. Hierbei hat mir meine Mentorin sehr geholfen. Über ein Jahr hinweg haben wir uns bei regelmäßigen Treffen ausgetauscht und gemeinsam erarbeitet, was für mich und meine berufliche Entwicklung von Bedeutung ist. Am Ende des Mentorenprogramms habe ich mich für ein nebenberufliches Studium im Bereich der Wirtschaftsethik entschieden, da ich sicher bin, dass dieses viele Chancen bietet und gut zu mir und meinen Werten passt. Das Programm war in dieser Zeit eine großartige Unterstützung, für die ich sehr dankbar bin."*



Statements von Mentorinnen:

Verena Kappler: *"Als Mentorin durfte ich meine Mentee bei ihrem nächsten beruflichen Schritt unterstützen. Es war unheimlich bereichernd zu sehen, wie sie nach jedem Treffen Schritt für Schritt ihrem Ziel näherkommen und es am Ende eintüten konnte. Noch immer stehen wir im Kontakt. Definitiv eine Klasse Win-Win-Erfahrung!"*

Stefanie Neumann: *"Ich habe mich beim BPW als Mentorin eingebracht, um meine Erfahrung weitergeben und damit anderen Frauen auf Ihrem Weg hilfreich sein zu können. Die professionell vorbereitete und persönlich begleitete Paarung sowie der klar strukturierte Rahmen durch den BPW hat einen sehr guten Start in den Prozess ermöglicht. Darauf aufbauend haben wir sehr intensive und vertrauliche Gespräche führen können. Als Zwischenfazit kann ich feststellen, dass ich das Gefühl habe, hilfreich für meine Mentee gewesen zu sein und dass ich durch klärende Gespräche Orientierung bieten konnte.*

Die Begleitung und Unterstützung junger Frauen ist mir ein Herzensanliegen, um engagierte und couragierte Frauen beruflich zu fördern. Gerne wieder im Mentoringprogramm des BPW! "

Ulla Kroll: *"Als Mentorin konnte ich durch meine jahrzehntelange Erfahrung – beruflich wie privat – meine Mentee unterstützen und ihrer Sicht auf ihre weitere berufliche Laufbahn und persönliche Entwicklung zusätzliche Impulse geben. Mit großem Interesse verfolge ich ihren weiteren Werdegang."*

Erika Schöning-Höpken: *"Einer jüngeren Mentee mit meinem Erfahrungsschatz und meinem Blickwinkel aus einer anderen Generation weitergeholfen zu haben, gibt mir ein gutes Gefühl und Energie. Durch die Gespräche mit der Mentee bekam ich auch selbst neue Einblicke in die Sichtweisen der jüngeren Generationen. Diesen Generationsaustausch finde ich beim Mentoring besonders spannend."*

Kerstin Bruns: *"Sich selbstständig zu machen ist ja keine einfache Entscheidung. Es hat mich sehr gefreut, bei einer Mentee diesen Entscheidungsprozess mit zu begleiten und zu unterstützen. Schon seit mehreren Jahren verfolge ich nun interessiert ihren Werdegang als selbstständige Unternehmerin."*

Kerstin Bruns: *"Einer jüngeren Mentee mit meinem Erfahrungsschatz und meinem Blickwinkel als Generation der 60er Jahre weitergeholfen zu haben, gibt mir ein gutes Gefühl und Energie. Durch die Gespräche mit der Mentee bekam ich auch selbst neue Einblicke in die Sichtweisen der jüngeren Generationen. Diesen Generationsaustausch finde ich beim Mentoring besonders spannend."*

Kerstin Bruns: *"Sich selbstständig zu machen ist ja keine einfache Entscheidung. Es hat mich sehr gefreut, bei einer Mentee diesen Entscheidungsprozess mit zu begleiten und zu unterstützen. Schon seit mehreren Jahren verfolge ich nun interessiert ihren Werdegang als Solo-Selbstständige."*