

Events | Networking | Projects

For Business Women

Events | Networking | Projects

For Business Women

Events | Networking | Projects

For Business Women

01 08.01. Netzwerkabend - PRÄSENZ

Reviergedanken – Frauen vernetzen sich (Karls Essen)
Ein Netzwerkabend voller Begegnungen, Inspirationen und Austausch – offen, ehrlich und echt Ruhrgebiet
Referentin: Silke Grüner, Präsidentin BPW Essen

11.01. Young BPW #Get-Connected

Neujahrs-Brunch: New Year, New Goals

Wir starten gemeinsam mit Energie und Visionen ins neue Jahr. Lerne beim Neujahrs-Brunch andere ambitionierte Frauen kennen, teile eure Ziele und finde neue Impulse für 2026.

02 05.02. Vortragsabend - PRÄSENZ

Ermütigen ist meine Passion!

Starke Frauen klingen gut! Die Stimme sagt alles: Das schönste Instrument begreifen und spielen.

Du willst für Dich stehen und sprechen.

Referentin: Maria Beck, Stimmtrainerin, Speakerin, Moderatorin & Coach

22.02. Young BPW # Get-Inspired

SelfloveWorkshop - mit Clubfrau Vanessa Höhn

Wir tauchen ein in die Welt der Selbstliebe, die bedingungslose Annahme und Wertschätzung der eigenen Person - mit vielen positiven Effekten auf unser Privat- und Berufsleben.

03 05.03. Vortragsabend - PRÄSENZ

Playmaker sein!

Der Vortrag beleuchtet, wie man in unterschiedlichen Rollen und Projekten Spitzenleistungen erzielt und komplexe Aufgaben parallel managt. Zudem wird gezeigt, wie sich zentrale Tugenden aus dem Leistungssport erfolgreich auf den Unternehmenskontext übertragen lassen.

Referentin: Dr. rer. nat. Lena Ostermeier, SGS Essen

08.03. Young BPW #Get-Connected

Celebrate & Empower-Brunch zum Internationalen Frauentag

22.03. Ausflug nach Ennepetal - PRÄSENZ

Im Gespräch auf dem Weg

Wir starten gemeinsam mit einer Wanderung – und landen beim Snack zum Netzwerken.

Tschüss 49, hallo 50!

Referentin: Vorstand BPW Essen

04 02.04. Vortragsabend - ONLINE

Was uns mutig macht

Mut verstehen, fördern und gezielt einsetzen. Eine Brücke schlagen zwischen Selbstvertrauen, Risiko und Verantwortung

Referentin: Ulla König, Lehrerin für Achtsamkeit, Meditation und buddhistische Lehre

05 07.05. Ausflug - PRÄSENZ

Politik hautnah - Zu Gast bei André Kuper -Exklusiv im Landtag NRW

Beim Besuch erfahren wir mehr über Politik, Entscheidungsprozesse und den Alltag im Landtag.

20.05. Netzwerkabend - PRÄSENZ

Miteinander – nicht gegeneinander!

Gemeinsame Veranstaltung von BPW Essen und Zonta Essen / Zonta Oberhausen - Gastronomie Schloss Oberhausen am Kaisergarten

06 11.06. Vortragsabend - PRÄSENZ

Vertrauen ist gut – Verträge sind besser

5 Regelwerke, die jede Unternehmerin braucht

Referentin: Dr. Carolina Gabriel, BPW Essen

24.06. Young BPW # Meet a Rolemodel

mit Romina Medici - Internationale Karriere als Führungskraft im Konzern

Dich erwarten spannende Einblicke in eine internationale Karriere als Führungskraft bei E.ON - mit ganz viel Inspiration für deinen eigenen beruflichen Weg.

27.06. Sonderveranstaltung Sport - PRÄSENZ

Muddy Angel Lauf

Gemeinsam laufen wir und setzen ein sportliches Zeichen für Bewusstsein und Empowerment

07 01.07. Young BPW #Get-Connected

Move & Mindset - Walk n' Talk am See

02.07. Kerzenlichtfeier - PRÄSENZ

95 Jahre BPW Germany – Frauen, die die Welt erleuchten

Sheraton Hotel Essen

BPW - Germany Veranstaltungen 2026

06.02.-08.02.26 Young Maker Weekend in Karlsruhe

21.03. Gesamtvorstandssitzung – DIGITAL

Gesamtvorstandssitzung mit dem Bundesvorstand Berlin,

Der Vorstand nimmt an dieser Versammlung für euch teil

27.02. Equal Pay Day - HINWEIS

Aktionstag für Entgeltgleichheit zwischen Frauen und Männern

09.05. Jubiläumsfeier des BPW Club Bremen

13.06 – 14.06. Mitgliederversammlung in Berlin

Anmelden können sich alle interessierten

Mitgliedsfrauen, unsere Delegierten vertreten uns

Parallel findet die Jubiläumsveranstaltung zu 95 Jahre BPW Germany statt

21.06. Unternehmensnachfolge ist weiblich – HINWEIS

Bundesweiter Aktionstag

xx.xx. Treffen der NRW-Clubs in Bonn

BPW International Veranstaltungen 2026

Save the date !!! BPW D-A-CH-L Tagung vom 25. bis 27. September 2026 in Österreich / Bregenz – Infos folgen

Das Programm August bis Dezember 2026
erscheint rechtzeitig vor dem 2. Halbjahr



Wir treffen uns

... an verschiedenen Orten. Die genauen Ortsangaben, Inhalte und Preise zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.bpw-essen.de oder den Eventankündigungen auf www.eventbrite.de. Zu den offenen Clubveranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen.

Anmeldungen über: www.eventbrite.de

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir für die Teilnahme von Gästen eine Gebühr von 15 Euro erheben.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf, wenn Sie weitere Informationen wünschen oder Fragen haben.

Silke Grüner

Präsidentin
Mobil 0172 2031584
gruener@bpw-essen.de

Ulla Kroll

Vize-Präsidentin
Mobil 0172 2701286
kroll@bpw-essen.de

Anke Lenzen

Schatzmeisterin
Mobil 0160 5399822
lenzen@bpw-essen.de

Katharina Kaßing

Leitung Young BPW

young@bpw-essen.de

Anja Gerhartz

Leitung Young BPW

Postanschrift:

BPW Club Essen e.V.
Postfach 250127



Wir sind Mitglied im Business and

Professional Women Club – Germany e.V.

Als Mitglied im 40-jährigen BPW Club in ganz Deutschland setzt sich der BPW Germany für die Chancengleichheit in Beruf, Wirtschaft, Politik und Gesellschaft ein.

Im BPW engagieren sich berufstätige Frauen aller Branchen. Sie sind angestellt oder selbstständig tätig. Mit weltweit etwa 30.000 Mitgliedern ist der **BPW International** einer der größten internationalen Verbände berufstätiger Frauen. Er hat ständige Vertreterinnen bei der UNO in New York, Paris, Wien, Genf sowie der Internationalen Arbeitsorganisation (ILO) in Genf und im Europarat in Straßburg.

Unsere Ziele sind

- mehr Frauen in leitenden Funktionen in Politik und Wirtschaft
- mehr qualifizierte Arbeitsplätze für Frauen
- mehr Einfluss bei politischen Entscheidungen
- Förderung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Pflege und Aufbau von lokalen, nationalen und internationalen Kontakten

Der BPW Club Essen e.V.

wurde 2007 gegründet, um interessierten Frauen eine Plattform für beruflichen Austausch, gegenseitige Unterstützung und Motivation sowie Fortbildung zu bieten.

BPW im Internet:

www.bpw-essen.de
www.linkedin.com/company/bpwessen/
www.bpw-germany.de



BPW ESSEN
Unser Programm 2026
Januar bis Juli
Business and Professional Women
treffen sich
#BPWessen
#ProudtobeBPW

BPW Essen

Business and Professional Women – Germany
Club Essen e.V.



www.bpw-essen.de