

### **Wir treffen uns**

... an verschiedenen Orten. Die genauen Ortsangaben, Inhalte und Preise zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.bpw-essen.de](http://www.bpw-essen.de).

Zu den offenen Clubveranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen. Anmeldung unter: [gruener@bpw-essen.de](mailto:gruener@bpw-essen.de) oder **0172-2031584**

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir für die Teilnahme von Gästen eine Gebühr von 15 Euro erheben.

### **Wir freuen uns über Ihr Interesse!**

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf, wenn Sie weitere Informationen wünschen oder Fragen haben.

#### **Silke Grüner, geb. Schöneberg Postanschrift:**

1. Vorsitzende  
Mobil 0172-2031584  
[gruener@bpw-essen.de](mailto:gruener@bpw-essen.de)  
BPW Club Essen e.V.  
Postfach 210153  
45065 Essen

#### **Ulla Kroll**

2. Vorsitzende  
Mobil 0172-2701286  
[kroll@bpw-essen.de](mailto:kroll@bpw-essen.de)  
**BPW im Internet:**  
[www.bpw-essen.de](http://www.bpw-essen.de)  
[www.bpw-germany.de](http://www.bpw-germany.de)

#### **Simone Herzmanatus**

Schatzmeisterin  
Mobil 0151-15330404  
[kasse@bpw-essen.de](mailto:kasse@bpw-essen.de)

Entwurf:  
Komhus - Agentur für Kommunikation, Alexandra Reker,  
[www.komhus.de](http://www.komhus.de)

### **HINWEIS:**

Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie müssen wir jeweils die einzelnen Entwicklungen abwarten. Ggf. müssen persönliche Veranstaltungen kurzfristig auch per Zoom stattfinden. Wir halten die Teilnehmerinnen auf dem Laufenden.

### **Wir sind Mitglied im Business and Professional Women Club – Germany e.V.**

**Als Dachverband von 40 regionalen BPW Clubs in ganz Deutschland setzt sich der BPW Germany für die Chancengleichheit in Beruf, Wirtschaft, Politik und Gesellschaft ein.**

Im BPW engagieren sich berufstätige Frauen aller Branchen. Sie sind angestellt oder selbstständig tätig. Mit weltweit etwa 30.000 Mitgliedern ist der **BPW International** einer der größten internationalen Verbände berufstätiger Frauen. Er hat ständige Vertreterinnen bei der UNO in New York, Paris, Wien, Genf sowie der Internationalen Arbeitsorganisation (ILO) in Genf und im Europarat in Straßburg.

#### **Unsere Ziele sind**

- mehr Frauen in leitenden Funktionen in Politik und Wirtschaft
- mehr qualifizierte Arbeitsplätze für Frauen
- mehr Einfluss bei politischen Entscheidungen
- Förderung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Pflege und Aufbau von lokalen, nationalen und internationalen Kontakten

#### **Der BPW Club Essen e.V.**

wurde 2007 gegründet um interessierten Frauen eine Plattform für beruflichen Austausch, gegenseitige Unterstützung und Motivation sowie Fortbildung zu bieten.

Foto: goldkatze / photocase.de



# **BPW Essen Unser Programm 2021**

**Business and Professional Women  
treffen sich zu Vorträgen und Workshops,  
zum Netzwerken und Austauschen.**

**01 Do. 07.01. VIRTUELLE SONDERVERANSTALTUNG**  
**Die Pandemie als Katalysator der Digitalisierung auch für kleine Familienhotels?**

Wir freuen uns auf eine Live-Schaltung ins Klassik-Hotel nach Lübeck, wo Hilke Flebbe als Role Model uns einen außergewöhnlichen Einblick geben wird  
**Referentin:** Hilke Flebbe, Inhaberin Klassik-Altstadthotel Lübeck  
[www.klassik-altstadt-hotel.de](http://www.klassik-altstadt-hotel.de)

**Do. 14.01. VORTRAGSABEND**  
**Network Marketing – Aufbau Deines zweiten Standbeins**  
Es gab noch nie einen besseren Zeitpunkt zu starten, als jetzt  
**Referentin:** Betty Saine

**Sa. 30.01. GESAMTVORSTANDS-SITZUNG**  
Der BPW Vorstand trifft sich virtuell mit dem BPW Germany

**02 Do. 04.02. VORTRAGSABEND**  
**„Brauche ich nicht!“ – „Kenn ich schon!“ – „Zu teuer!“ – „Passt nicht zu uns!“**  
Mit praktischen Übungen und Werkzeugen wird gezeigt, wie mehr Erfolg beim Verkauf möglich ist  
**Referentin:** Susanne Moll-Real | [www.moll-real.de](http://www.moll-real.de)

**Do. 11.02. VIRTUELLER VORTRAGSABEND**  
**„Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag“** – laut Charly Chaplin  
Positive Energie tanken mitten im Karneval  
**Referentin:** Sonja Kammerlander | <https://mensch-karriere.de>

**03 Do. 04.03. NETZWERKEN FRÜHLINGSERWACHEN**  
**Gemeinsam-Weiblich-Stark**  
Unser Netzwerkabend dient dazu Frauen beim Club Essen zusammen zu bringen und dadurch Kontakte weiter nachhaltig auszubauen  
[www.bpw-essen.de](http://www.bpw-essen.de)

**Mo. 08.03. VIRTUELLER VORTRAGSABEND**  
**Weltfrauentag: Was wollen Frauen wirklich?**  
Dieser Vortrag beleuchtet die Vergangenheit, verweilt kurz in der Gegenwart und wirft auch einen kleinen Blick in die Zukunft  
**Referentin:** Lisa Altenpohl, System. Coach, Schauspielerin  
[www.lisa-altenpohl.com](http://www.lisa-altenpohl.com)

**Mi. 10.03. SONDERVERANSTALTUNG – VIRTUELLER VORTRAG**  
**EQUAL PAY DAY DEUTSCHLAND**  
Unsichtbare Arbeit – Warum der mental load Frauen um die Karriere bringt  
**Referentin:** Susanne Maier, Referentin für Gleichstellung  
Instagram-Account: @mamamintuition

**04 Do. 01.04. AUSFLUG**  
**Heißes Eisen – Die Geburtsstätte der Ruhrindustrie**  
Führung St. Antony-Hütte Oberhausen  
**Ansprechpartnerin vor Ort:** Hildegard Schmitz, BPW Mitglied Essen  
[www.industriemuseum.lvr.de](http://www.industriemuseum.lvr.de)

**05 Do. 06.05. VORTRAGSABEND**  
**PODOLOGIE ein (Frauen)Beruf mit Potenzial**  
Warum ist Podologie ein typischer Frauenberuf?  
**Referentin:** Bettina Meyer-Schmidtke | [www.podologie-in-essen.de](http://www.podologie-in-essen.de)

**Do. 20.05. VIRTUELLER CLUBABEND**  
**70 Jahre BPW – Mitglieder stellen sich vor**  
Gemeinsames Netzwerken beim BPW in Deutschland  
[www.bpw-essen.de](http://www.bpw-essen.de)

**06 Do. 10.06. KERZENLICHTFEIER**  
Stimmungsvoller Abend im Lichtermeer in Besinnung an starke Frauen rund um den Globus  
[www.bpw-essen.de](http://www.bpw-essen.de)

**Sa. 19.06. MITGLIEDERVERSAMMLUNG VOM BPW GERMANY**  
Versammlung vom BPW Germany für alle BPW Mitglieder  
[www.bpw-germany.de](http://www.bpw-germany.de)

**Sa. 19.06. 70 JAHRE BPW GERMANY**  
Feierlichkeiten organisiert vom BPW Germany  
[www.bpw-germany.de](http://www.bpw-germany.de)

**Juni 2021 SPORT** (Datum stand bei Druck nicht fest)  
**EON-Firmenlauf**  
Gemeinsam laufen wir über die Rüttenscheider Straße  
**Ansprechpartnerin:** Betty Saine, Mitglied BPW Essen

**07 Do. 01.07. VIRTUELLER CLUBABEND**  
**Nutzungsrechte von Foto- und Textmaterial**  
Tipps zum richtigen Umgang von Webmaterialien – denn wer hat nicht auch schon mal kopiert!  
**Referentin:** Miriam Dahm, Fachanwältin für gewerblichen Rechtsschutz  
[www.vgda-legal.de](http://www.vgda-legal.de)

**08 Do. 05.08. NETZWERKABEND**  
**Biergartenabend**  
Gemütliches Beisammensein am Wasser  
[www.bpw-essen.de](http://www.bpw-essen.de)

**09 Do. 02.09. VORTRAGSABEND**  
**MammaCare Brustkrebsvorsorge**  
Tabu einer tückischen Krankheit  
**Referentin:** Dr. Claudia Cramer, Ärztin

**24.–26.09. BPW BUNDESTAGUNG**  
**"Feminopoly – mit Strategie gewinnen!"**  
BPW Veranstaltung in Bremen  
[www.bpw-bremen.de](http://www.bpw-bremen.de)

**10 Do. 07.10. VERSAMMLUNG**  
**Mitgliederversammlung BPW Essen**  
Interne Veranstaltung unserer Clubfrauen  
[www.bpw-essen.de](http://www.bpw-essen.de)

**Mo. 11.10. BPW GERMANY KAMPAGNE DIGITAL EQUALITY**  
**Im Spannungsfeld zwischen produktivem Arbeiten, Selbstbestimmung und Belastung**  
Erfahrungen von Frauen im Homeoffice  
**Referentin:** Lore Funke, Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit e.V. | [www.kompetenzz.de](http://www.kompetenzz.de)

**Sa. 23.10. SONDERPROGRAMM**  
**Halloween-Netzwerken**  
Gemeinsames Kürbisschnitzen in Reken  
**Ansprechpartnerin vor Ort:** Simone Herzmanatus, BPW Mitglied Essen

**11 Do. 04.11. KREATIV-ABEND**  
**Kartenworkshop – Weihnachtszauber**  
Wir lernen, wie schöne Weihnachtskarten erstellt werden können  
**Referentin:** Stefanie Lettow, BPW Mitglied Essen | [www.honeybeesundco.de](http://www.honeybeesundco.de)

**Do. 25.11. FEIERLICHKEIT**  
**Für uns kann Weihnachten kommen**  
Gemütlichkeit zum Jahresende-Weihnachtsfeier mit Gänsebraten  
**Ansprechpartnerin:** Ulla Kroll, BPW Mitglied Essen

**12 Do. 02.12. LESUNG**  
**Innehalten für 60 Minuten in der Weihnachtzeit**  
Literarischer Pausengenuss in Kooperation mit Hilke Flebbe  
**Ansprechpartnerin:** Silke Grüner, BPW Mitglied Essen  
[www.klassik-altstadt-hotel.de](http://www.klassik-altstadt-hotel.de)

## NUR FÜR MITGLIEDER VIP

**BPW Mentoring**  
Beinhaltet die Weitergabe von Wissen und Erfahrungen der Mentorin an die Mentee. Es dient insbesondere als Grundlage für Berufseinsteigerinnen, Existenzgründerinnen und Frauen, die sich in einer Um- und Neuorientierungsphase in Ihrem Leben befinden.

**BPW Erfolgsteam**  
Die BPW Erfolgsteams unterstützen sich mit Rat und Feedback untereinander und fördern die Selbstdisziplin, indem sie sich feste Aufgaben und Ziele setzen. Werden auch Sie Teil in einem kleinen zuverlässigen Netzwerk.

**Young BPW**  
Jung und dynamisch, ein Frauennetzwerk, das speziell jüngeren Frauen bis 35 Jahren ein Forum für Kontakt und Austausch bietet. Der Young Business and Professional Women Rhein Ruhr ist eine Kooperation von den BPW Clubs Essen und Düsseldorf. Es finden abwechselnd Veranstaltungen, Vorträge und Workshops in den beiden Clubs statt.

**BPW Freizeitaktivitäten**  
**SPORT – Weiblich – Gemeinsam – Stark**  
Es fällt Ihnen schwer sich zum Sport zu motivieren? Mit vereinten Kräften überwinden Sie den Schweinehund viel leichter. Der BPW bietet mehrere Möglichkeiten im Team verschiedene Ziele zu erreichen, sei es nur mit aktiver Unterstützung und Zuspruch, oder mit gezielten sportlichen Angeboten.